

Relax e benessere nelle terme frequentate fin dal I secolo a.C.

Bagni di Bormio, là dove il tempo si è fermato

Qual è il miglior modo per ritemperare il fisico e la mente dopo una giornata trascorsa sulle piste da sci, praticando il proprio sport invernale preferito? Quello di dedicare un po' di tempo al proprio benessere, all'interno dei centri termali dei Bagni di Bormio. Una garanzia se è vero, com'è vero, che le terme di Bormio, la località turistica dell'Alta Valtellina, sono conosciute e frequentate fin dai tempi degli antichi romani, che qui venivano per recuperare il proprio benessere fisico e rigenerare lo spirito. Da allora nulla è cambiato nella filosofia di questi luoghi. Solo, si è evoluta la metodologia di offerta. Non c'erano chiaramente, al tempo di Plinio il Giovane, i due bellissimi alberghi storici, vincolati dalla Sovrintendenza alle Belle

Arti per il loro splendore: il Grand Hotel Bagni Nuovi, 5 stelle, in stile Liberty, dove è possibile vivere una vacanza da sogno (foto in alto a destra), e l'Hotel Bagni Vecchi, dall'aspetto romantico, arroccato sul territorio più estremo della Magnifica Terra bormiese (a destra). Luoghi in grado di fornire suggestioni uniche al mondo. Annessi ai due hotel, ma con accessi indipendenti così da consentirne l'ingresso anche ai non ospiti degli alberghi, sorgono i centri termali, con le loro oltre settanta tipologie di pratiche, comprese vasche e piscine all'aperto accessibili 12 mesi all'anno, anche sotto un'abbondante nevicata.

Terme Bagni Nuovi

Si articolano in quattro settori con percorsi termali composti da oltre trenta differenti servizi, tra cui sette vasche e piscine all'aperto. I "Giardini di Venere", con il loro percorso rigenerante; la "Grotta di Nettuno",



disintossicante; i "Bagni di Giove", acquatonic e rivitalizzante; i "Bagni di Ercole", rilassante.

Terme e Benessere Bagni Vecchi

I bagni storici di Bormio, posti in una posizione stupenda che domina la Valdidentro, offrono oltre 30 servizi termali suddivisi in sei differenti settori. Le emozioni provate, in questo luogo incantato, sono davvero uniche e senza tempo. Si passa dai "Bagni Romani", conosciuti fin dal I secolo a.C., ai "Bagni dell'Arciduchessa", così chiamati in onore dell'arciduchessa d'Austria che qui trascorrevano le sue estati; dalla "Grotta sudatoria

di San Martino", che conduce a una delle sorgenti nel cuore della montagna, ai "Bagni Medioevali"; dai "Bagni Imperiali" alla "Piscina panoramica", che si affaccia sulla Magnifica Terra.

