

# Relax globale e vista sul Monte Bianco immersi nelle acque di Pré-Saint-Didier

di Barbara Di Chiara

**S**ituata in una conca naturale raccolta e verdeggiante, alla confluenza della Dora del Verney (uno dei più bei tratti della Dora Baltea), Pré-Saint-Didier è una stazione sciistica conosciuta sia in Italia che all'estero. La storia di questa località non può essere disgiunta da quella lunga e variamente composita che ha caratterizzato lo sviluppo dello stabilimento termale, recentemente ristrutturato e valorizzato. Sembra che i primi a godere dei benefici della

**...il verde fa da cornice all'intero complesso e alle piscine termali esterne...**

leggerezza delle acque provenienti dal Monte Bianco siano stati i Romani durante il loro passaggio verso le Gallie, ma i documenti più antichi che ne testimoniano concretamente l'esistenza risalgono solamente al 1752. In questo periodo, infatti, le terme furono acquistate dalle autorità regionali e il 'Conseil des Commis', l'organo di governo valdostano, prese in mano la

gestione dei bagni. Le acque, che sgorgano a quota 1053 metri sul livello del mare, mostrano una composizione salino-acidula, arsenico-ferruginosa, moderatamente radioattiva, e si raccolgono in una grotta situata alla base dell'Orrido di Pré-Saint-Didier ("Gouffre de Pré-Saint-Didier"). Due le sorgenti: una più calda, con temperatura media 36 gradi centigradi, e una leggermente più fredda, a 22 gradi, entrambe poste all'interno di un cunicolo, lungo 30 e alto 2 metri, scavato qualche decennio prima di Cristo. Per regolare lo sfruttamento delle acque, originariamente considerate "fondamentali per il rilassamento delle mucose intestinali, la cura degli stati reumatici e dei tumori bianchi" e che possono essere assunte anche oralmente, poco distante dalla sorgente, in sostituzione di una precaria e angusta piscina, nel XVIII secolo fu costruita una struttura dotata di numerose vasche e di una doccia. Successivamente, poche centinaia di metri più a valle, allo sbocco della gola, in un luogo più salubre denominato "Bains





Il nuovo centro benessere offre una vasta gamma di servizi tra cui: sauna, bagno turco, piscine, area relax, massaggi e trattamenti di bellezza  
 The Spa center offers to its guests the following services: baths, saunas, Turkish baths, swimming pool, relaxation zones, anti-stress massages and beauty treatments



vieux", vennero edificati anche due piccoli stabilimenti. Nel 1830, si realizzò un nuovo edificio ad hoc presso il paese ed ebbe inizio una discreta attività termale. In quegli anni, e fino ai primi del '900, le Terme di Pre-Saint-Didier godettero del loro periodo di maggior splendore e di grande fama, essendo peraltro diventate il luogo di villeggiatura preferito della famiglia reale italiana. Lo stabilimento divenne in seguito proprietà dell'avvocato Perrod fino al 1887, quando fu acquistata dalla Società Generale Anonima Termominerale Italiana,



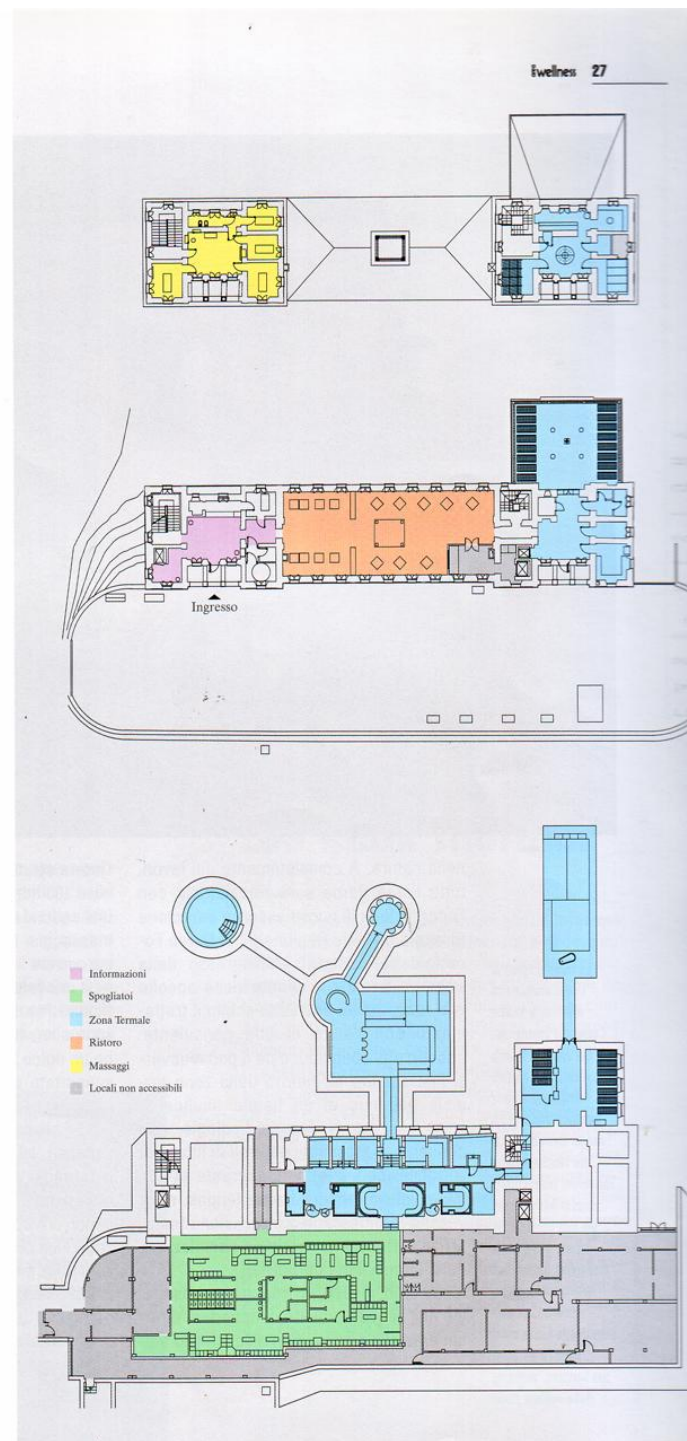
Gli impianti termali sono stati forniti dalla ditta A+KUA di Abano Terme (PD); sauna e bagno sono della ditta Klafs di Bolzano; i lettini relax sono stati forniti dalla ditta Novecentoundici di Manzano (UD); gli arredi per gli spogliatoi sono della Luigi Panzeri Mobili di Curno (BG)  
 Thermal installation are by A+KUA from Abano Terme (PD); saunas and Turkish baths are Klafs from Bolzano; relax-beds are by Novecentoundici from Manzano (UD); dress-room furniture are by Luigi Panzeri Mobili from Curno (BG)

che dette ancora nuovo lustro all'impianto attraverso numerosi ampliamenti e la costruzione di un piccolo Casinò. Dopo i tristi avvenimenti della seconda Guerra mondiale, alla fine degli anni '50, riabitate alle loro precipue funzioni di balneoterapia, massoterapia e terapia inalatoria, le due sorgenti furono acquisite dalla Regione Valle d'Aosta, il cui intervento permise allo stabilimento di rimanere in attività per circa un ventennio. Inutilizzato per circa 30 anni, recentemente si è proceduto alla ristrutturazione dell'edificio e dei servizi annessi. Gli architetti milanesi, Paola Agnese Gerosa e Mariela Goncalves, che hanno ricevuto l'incarico di intervenire con un progetto di rinnovamento della struttura valdostana, spiegano ad Area Wellness: "La nostra proposta per la valorizzazione delle risorse termali del Comune di Pré-Saint-Didier è stata incentrata sulla riqualificazione e sul recupero globale dell'area e dell'edificio destinati alla funzione termale. L'obiettivo principale è stato quello di ripristinare il Termalismo nel comprensorio valdostano come ulteriore offerta turistica, che andasse a integrarsi alla già notevole offerta sciistica e paesaggistica della Regione, costituendo allo stesso tempo un nuovo motivo di richiamo. Il progetto nel suo complesso comprende, oltre alla ristrutturazione dell'edificio termale esistente, la cui superficie complessiva è di oltre 500 metri quadrati che abbiamo rivestito completamente in legno e pietra naturale, il recupero dell'adiacente ex-casinò e la realizzazione di un nuovo palazzo a destinazione alberghiera. Nel luglio 2004 è stato inaugurato l'edificio termale, mentre sono ancora in corso i lavori relativi all'ex-

Il progetto di ristrutturazione è stato eseguito dagli Architetti Paola Agnese Gerosa e Mariela Goncalves dello Studio Quadro Curzio di Milano, tel. 02.6901251  
The Spa restoration project is by Arch. Paola Agnese Gerosa and Arch. Mariela Goncalves by Quadro Curzio from Milano



casinò. Le due progettiste continuano - "per procedere sono state necessarie profonde modifiche a livello distributivo e strutturale, in quanto lo stato di fatto corrispondeva a una domanda termale e di benessere ormai superata da parecchi anni. Inoltre, gli spazi ridotti e l'ingombro delle strutture portanti hanno reso necessaria la costruzione di nuove aree da destinare a funzione termale, che sono state posizionate in un volume seminterrato, costruito ex novo al di sotto dell'edificio originale. Questo volume si estende sotto tutto il piano della strada che da accesso al complesso, in modo da ospitare gli spazi di servizio necessari al funzionamento del complesso termale. Mentre per ciò che riguarda l'edificio dell'ex-casinò, strettamente legato alle Terme soprattutto nella memoria collettiva, sarà riportato allo stato di splendore che un tempo lo caratterizzava grazie ad un minuzioso intervento di restauro conservativo che risanerà lo stato di degrado generato dal tempo e dalla carenza di manutenzione. A tale proposito, la struttura interna verrà in parte consolidata e in parte ricostruita nelle sue porzioni non recuperabili. Stiamo procedendo a una nuova distribuzione interna degli spazi, in modo da ricavare una ulteriore area adibita a "rémise en forme" con una serie di vasche termali, saune, bagni turchi e una zona fanghi, che andranno ad aggiungersi all'offerta ricettiva del complesso termale". Attualmente nell'edificio dedicato al benessere, alcune attività come trattamenti e massaggi estetici vengono effettuati in stanze dislocate al primo piano. Un collegamento seminterrato, in parte già realizzato, è previsto tra l'edificio delle Terme e l'ex-casinò. Ultimo elemento caratterizzante il progetto per la valorizzazione delle risorse termali di Prè-Saint-Didier, è la presenza del verde. Estremamente rigoglioso, esso circonda l'area e fa da cornice all'intero complesso e alle piscine termali esterne. È prevista inoltre una serie di percorsi che permetteranno all'ospite di immergersi





La recente opera di ristrutturazione ha mantenuto intatta l'originale costruzione del diciannovesimo secolo. La struttura originaria è stata ampliata con altri 20 servizi termali, tra cui tre vasche esterne. The recent restructuring process has restored the Spa center to its former glory, while preserving the original nineteenth-century structure. It was extended to house more than 20 different spa services, including three outdoor pools

nella natura. A completamento dei lavori, tutta l'area verde sarà riqualificata con l'integrazione di nuove essenze autoctone fornite dal Vivaio Regionale del Corpo Forestale dello Stato". All'ingresso della struttura termale, il cliente viene accolto alla reception e, una volta scelto il trattamento con l'aiuto di una consulente, accede agli spogliatoi e da lì può muoversi liberamente all'interno della zona termale godendo di un bagno tonificante sotto cascate di diversa tipologia, che consentono massaggi naturali di intensità variabile, con effetto rigenerante per la muscolatura; oppure immergendosi nelle vasche idromassaggio a pressione forzata, per ottenere la massima stimolazione della circolazione corporea.

All'esterno, invece, un suggestivo passaggio nell'acqua permette di accedere direttamente alle piscine, fiori all'occhiello del-

l'intera struttura. La prima ha superficie di oltre 100 metri quadrati, ed è collegata ad una seconda vasca satellite con getti idromassaggio. I più coraggiosi, poi, possono percorrere i 10 metri di sentiero che portano a una terza vasca e provare così la tonificante reazione caldo-freddo. Le piscine sono alimentate con acqua termale, offrono un dolce bagno ristoratore e rilassante, supportato dall'effetto di molteplici ugelli idromassaggio di diversa intensità e tipologia. Passaggi con idrogetti ad altezza variabile, poi, consentono di effettuare un massaggio naturale su tutto il corpo. L'offerta benessere è completata da locali con bagni di vapore e saune, oltre che dalla sala relax con volte in mattoni originali e la sala relax panoramica, con splendida vista sul Monte Bianco, attrezzate con comode dormeuse fornite di calde coperte e pervase da effluvi di aromi naturali. È possibile, infi-



Le acque termali hanno un elevato potere rilassante, ma anche ricostituente grazie al contenuto di ferro e antireumatici per la moderata radioattività. Thermal waters are relaxing, regenerating thanks to the iron content and finally anti-rheumatic due to their moderate radio-activity

ne, alternare i bagni con delle saune particolari posizionate in caratteristici chalet in legno all'esterno o scegliere un massaggio cranio sacrale, antistress o a quattro mani, un linfodrenaggio, una pulizia del viso e molto altro. Un relax globale, reso ancor più completo dalla incomparabile vista che da ogni punto si può godere sul massiccio del Monte Bianco.



**Pré-Saint-Didier**  
Allée des Thermes 1  
11010 Pré-Saint-Didier  
(AO)  
tel. (+39) 0165.867272  
fax (+39) 0165.867726  
[www.termedipre.it](http://www.termedipre.it)  
e-mail:  
[info@termedipre.it](mailto:info@termedipre.it)

## Pré-Saint-Didier

The Spa centre of Pré-Saint-Didier is a wonderful treasure that is now sparkling again in the heart of the Valle d'Aosta, a timeless location that gives a new meaning to the concept of Spa center and wellness. The water emerges from the ground inside an artificial cave, situated at the bottom of the Gorge of Pré-Saint-Didier. The ancient Roman populations were aware of existence of the warm springs in the area. However the systematic exploitation of the waters only began in the mid - sixteen-hundreds. Its most popular period was between the beginning of the nineteenth-century and the first half of the twentieth. The Spa centre was built in 1834, with the building for the casino constructed in 1888. For many years the Spas were the Valley's main attractions welcoming illustrious guests. The services of the Spa centre cover more than 500 square meters. There is a widespread use of wood and natural stone. Water heats and relaxes while lying comfortably in one of the three open air swimming pool.

## Les eaux thermal

Les thermes Pré-Saint-Didier son un joyau qui renaît dans toute sa splendeur au coeur du Val d'Aoste. Il s'agit d'un lieu intemporel qui donne un sens nouveau à l'idée de centre thermal, de bien-être, de renaissance. Eaux qui jaillissent au cœur de la montagne comme il y a 1000 ans. Ces sources chaudes étaient déjà connues à l'époque romaine. La phase de la plus grande notoriété correspond à la période entre le début du XIX et le début du XX siècle. En effet la réalisation de l'établissement thermal remonte à 1834, et en 1888 fut construit l'édifice du Casino. Depuis longtemps le eaux de Pré-Saint-Dider sont renommées pour leurs propriétés relaxantes, reconstituantes et antirhumusmales. Eaux qui détendent et réchauffent, confortablement étendu dans une des trois piscines en plein air en jouissant d'un panorama unique au monde. Massages exclusifs antistress, dans une atmosphère d'antan. Un parcours de relaxation progressif entre bassins thermaux, jeux d'eau, sauna, bain turc et zones relax.